

Hai il coraggio di realizzare il tuo sogno?

Vieni con me **dal 13 al 22 marzo 2020**

**CROCIERA MAGICA**  
**Seminario**  
**"Guarire con i colori delle Maldive"**

Ci immergeremo ogni giorno nei magnifici colori  
del mondo sottomarino.

Nuoteremo con **mante, delfini, tartarughe**  
fra pesci e coralli di ogni forma e colore

**Un meraviglioso percorso di benessere**



Ogni giorno attiveremo l'energia di un diverso colore e la sera lavoreremo sulle nostre emozioni con la tecnica del "life vision".  
Una Crociera magica su un grande veliero, dotato di tutti i comfort, (cabine con bagno privato e aria condizionata) accompagnati da Graziella, naturopata, coach emozionale, esperta in educazione alimentare e tecniche di benessere.  
Non un viaggio come un altro, ma un vero percorso di trasformazione interiore nel mare più bello del mondo.

Shafy, l'anima della crociera, comandante del nostro veliero, con la sua presenza e competenza ci fa sentire sempre molto sicuri nello snorkling sui più bei reef (barriere coralline), nel contatto con pesci straordinari come le mante giganti, le tartarughe, i delfini etc.. Lui è anche a disposizione per chi volesse fare una esperienza di Diving. Infatti lui è Diving Master riconosciuto a livello internazionale.

## **Programma di massima**

Arriveremo all'aeroporto di Malé dove ci aspetta il nostro dhoni (barca maldiviana) che ci accompagnerà in 15/20 minuti dove è ormeggiata la nostra barca Felicity. Ogni mattina ci dedicheremo ad esercizi di centratura e di stretching per prepararci per la giornata. Incontreremo un colore al giorno con il supporto di oli essenziali e spiegazioni del significato del colore e dei suoi poteri sul nostro stato emozionale e fisico. Una abbondante colazione ci aspetta a poppa del Felicity a base frutta esotica, e tutto ciò a cui siamo abituati. Alle 10 circa si parte con il dhoni per andare su uno dei reef più belli delle Maldive. Ogni giorno si eseguono due sessioni di snorkeling su barriere coralline sempre diverse. Rientro alle 12 circa, pranzo, pausa.

Alle 15.00 circa altra sessione di snorkeling, ore 17,00 circa rientro.

Ore 17.30 coaching con l'uso dei colori fino alle 19.30 circa.

Ore 20.00 cena e dopo cena musica e danze.

Il percorso dipende dalle condizioni del mare e dalla disponibilità del tempo. Partendo da Malé Athol, scenderemo verso sud, per raggiungere l'atollo di Malé Sud, Ari Athol, Felidoo Athol.

All'interno di ogni Atollo ci sono tantissime isole. La nostra guida, ci porterà sui più bei reef lontano dalle mete turistiche. Chi vorrà invece trascorrere del tempo sulle spiagge di isole deserte potrà usufruire della seconda barca d'appoggio, un motoscafo veloce.

## CIBO

Il cibo sul Felicity è curato dal nostro cuoco Samira di origine cingalese. Grazie alla mia esperienza in campo alimentare farò da guida per un'alimentazione leggera e molto gustosa. Grande varietà verdure esotiche e non, crude e cotte, deliziosi piatti della tradizione indiana e cingalese. Non mancano mai i curry di riso, il pesce fresco pescato per noi ogni sera dai nostri marinai.

## Chi sono

**Naturopata, chinesiologa, Coach emozionale**, esperta viaggiatrice per terra e per mare. Pratico e insegno varie **tecniche energetiche**, di **riequilibrio fisico ed emozionale** apprese in varie parti del mondo. Per molti anni sono stata un'allieva del **dottor Roy Martina** a cui devo molto della mia formazione. Anche grazie ai suoi insegnamenti dal 1995 mi occupo di **alimentazione e stile di vita** con il programma da me ideato chiamato **Protocollo Detox**. Ogni anno organizzo viaggi-seminario in Italia e nel mondo: ***Camminare in silenzio sui Monti sacri del Gargano, Camminare con i cinque sensi nel deserto marocchino, Crociera Magica alle Maldive***. Sono stata un'allieva di **Bert Hellinger**, Maestro delle Costellazioni Familiari, e da settembre 2005, ogni mese, tengo a Bologna un **gruppo di lavoro con le Costellazioni familiari**, sistemiche.

### Costo della Crociera + Seminario all inclusive

Euro 800,00 Iva comp.

Acconto da versare al momento dell'iscrizione

US\$ 1.500 da portare con se'

**Volo aereo a carico del partecipante**

**Agenzia per i voli Frikkandò Viaggi Annalisa**

**051 0959302**

### Per informazioni e iscrizioni:

Graziella al **3483906042**

**info@graziellabertozi.it**

**www.graziellabertozi.it**